

Consumo de drogas en estudiantes de preparatoria de la zona sur del Estado de Tamaulipas, México

Víctor Manuel Joffre Velázquez^{1,2}, Gerardo García Maldonado^{1,2},
Atenógenes Saldívar González¹, Gerardo Martínez Perales¹,
María del Carmen Barrientos Gómez¹, Dolores Lin-Ochoa M.¹

Alcmeon, Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica, vol. 16, N° 1, octubre de 2009, págs. 16 a 25.

Resumen

Introducción: En la actualidad las adicciones son consideradas un problema grave entre adolescentes. **Objetivos:** Determinar la prevalencia del consumo de drogas en estudiantes de nivel medio superior de escuelas incorporadas a la Universidad Autónoma de Tamaulipas, determinar algunas variables sociodemográficas y de consumo. **Diseño y Método:** Alumnos del ciclo escolar 2006-2007. La muestra fue seleccionada con un método probabilístico, estratificado y aleatorio simple, las unidades muestrales fueron los alumnos. Se utilizó un cuestionario autoaplicable estandarizado. **Resultados:** 3142 alumnos encuestados, 53.6% corresponden al sexo femenino, media de edad 16.3 ± 1.2 años, el 9.6% indicó que la persona que proporciono por primera vez alguna droga fue un amigo o conocido. El inicio del consumo de drogas ilícitas en esta muestra se dio entre los 14 a 15 años de edad,

siendo la principal la marihuana, seguida de tranquilizantes y cocaína. 1.7% mencionó haber tenido alguna vez problemas con la policía. 0.6% reportó saber que su madre consume drogas, y el 3.4% reportó lo mismo con respecto al padre. **Discusión y conclusión:** Estos resultados reflejan la gravedad del problema en la zona sur del estado de Tamaulipas, es prioritario mejorar la prevención y detección oportuna de casos.

Palabras clave

Consumo de drogas, estudiantes de preparatoria, adolescentes, estado de Tamaulipas.

Summary

Introduction: At present addictions are considered a serious problem among adolescents. **Objectives:** To determine the prevalence of drug use in high school students from schools incorporated into the Universidad Autónoma de Tamaulipas, identify some socio-demographic and consumption variables **Design and**

1 Departamento de Investigación. Facultad de Medicina "Dr. Alberto Romo Caballero" Universidad Autónoma de Tamaulipas, México.

2 Unidad de Investigación Clínica. Hospital Psiquiátrico de Tampico. Secretaría de Salud. Tamaulipas, México

Correspondencia: Víctor Manuel Joffre Velázquez. Dirección: Ejercito Mexicano 1403 Colonia Allende CP. 89160, Tampico, Tamaulipas, México. Teléfono (833) 2-12-18-62 E-mail: vjoffre@hotmail.com

Methods: Students of the school year 2006-2007. The sample was selected by a probabilistic method, stratified and simple random, sampling units were students. Standardized self questionnaire was used. **Results:** 3142 students surveyed, 53.6% belong to female sex, average 16.3 ± 1.2 years of age, 9.6% indicated that the person whom provided any drug for the first time was a friend or acquaintance. The onset of illicit drug use in this sample was between 14 to 15 years of age, being the main marijuana, followed by tranquilizers and cocaine. 1.7% mentioned that they have had trouble with the police. 0.6% reported knowing that his/her mother using drugs, and 3.4% reported the same regarding the father.

Discussion and Conclusion: These results reflect the seriousness of the problem in the southern state of Tamaulipas; it is a priority to improve the prevention and early detection of cases.

Keywords

Drug use, high school students, teenagers, state of Tamaulipas.

Introducción

Con la finalidad de contar con un diagnóstico situacional en relación al consumo de drogas, desde hace varias décadas se han estructurado y efectuado proyectos de estudio y evaluación epidemiológica en México. Los estudios de esta naturaleza han ayudado a establecer puntos importantes como hábitos de consumo en diferentes grupos de edades, drogas de mayor uso y factores de riesgo por solo citar algunas variables. Los adolescentes sin lugar a dudas son el grupo etáreo más ampliamente estudiado. Estimaciones de la ONU⁽¹⁾ refieren que existen en el mundo 185

millones de usuarios de drogas que representan el 4.3% de la población mayor de 15 años. En México el problema se ha ido incrementado en los últimos años⁽²⁾. De acuerdo con algunos trabajos entre 1975 y 1978 las drogas que más consumían los estudiantes eran la marihuana, los inhalables y las anfetaminas, pero a partir de 1979 los inhalables se convirtieron en la droga de mayor preferencia⁽³⁾. En 1986 los estudios nacionales determinaron que en la zona norte del país la prevalencia para el consumo de marihuana y cocaína en la población estudiantil era del 3.7% y del 1.3% respectivamente⁽³⁾. Un estudio realizado en estudiantes de secundaria y preparatoria en el Distrito Federal en 1990, destaca un incremento de 0.78% en el uso de marihuana, y entre 1991 y 1993 se reporta un incremento de cocaína de 0.63%⁽⁴⁾, pero se continúa demostrando que los inhalables son las drogas de mayor uso^(5,6). Entre los factores de riesgo para el consumo de sustancias se han citado variables como género masculino, deserción escolar, considerar fácil la adquisición de la droga y el consumo de sustancias en la misma familia de origen⁽⁷⁾. En la encuesta en estudiantes de nivel medio y medio superior realizada en México D. F. en el año 2000, el porcentaje total de usuarios para el consumo habitual de cualquier tipo de droga estaba en el orden del 14.7%⁽⁸⁾. Un estudio efectuado en estudiantes de bachillerato de algunos planteles de la Universidad Autónoma de Querétaro del ciclo lectivo 2000-2001, determino que la droga de mayor consumo había sido la marihuana (6.2%) seguida de la cocaína (5.0%) y los tranquilizantes (4.0%), sobresaliendo una mayor prevalencia de consumidores varones⁽⁹⁾. En los años 2001 y 2002 se investigaron dos muestras de estudiantes de enseñanza media superior de la ciudad de México y de otros puntos de la república mexicana, los

resultados permitieron establecer la preferencia por el uso de marihuana¹⁰. En la ciudad de Río Verde San Luís Potosí en el año 2002, se efectuó una encuesta con alumnos de nivel medio, medio superior y universitarios. El reporte de los alumnos de preparatoria en particular, señaló que la marihuana fue la droga de mayor consumo alguna vez en la vida en el 6.6% de los casos, en el caso de las mujeres los tranquilizantes se consumidos con más frecuencia⁽¹¹⁾. En la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (ENA) se observó que en el país aproximadamente 215,634 adolescentes entre 12 y 17 años habían usado drogas alguna vez en su vida. Otro dato relevante fue que hasta el 57% de la población urbana había usado drogas alguna vez, siendo las de mayor consumo marihuana y cocaína⁽¹²⁾. En el año 2005 se publican los resultados de la encuesta aplicada en el año 2003 a estudiantes de nivel medio y medio superior de la ciudad de México donde sobresale un aumento en el uso de marihuana en general y un incremento de consumo de tranquilizantes por parte de las mujeres en particular⁽¹³⁾. El Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) en su informe del año 2006 reporta que entre los 15 a 19 años de edad se inicia generalmente el consumo de marihuana, continuando con cocaína, que viene a ser la droga de mayor impacto⁽¹⁴⁾. El propósito de este estudio es determinar la prevalencia del consumo de drogas en una muestra de estudiantes de nivel medio superior y describir algunas variables sociodemográficas así como también algunas variables relacionadas con el consumo.

Material y método

El estudio se realizó en escuelas preparatorias de la zona conurbada Tampico, Ciudad

Madero y Altamira incorporadas a la Universidad Autónoma de Tamaulipas. Este trabajo es parte de una investigación más amplia en este universo de estudio, que además de las drogas incluyó también al alcohol y al tabaco, y que fue desarrollada por investigadores de la Facultad de Medicina "Dr. Alberto Romo Caballero" de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) y del Hospital Psiquiátrico de Tampico de la Secretaría de Salud. La muestra estuvo conformada por alumnos de preparatoria matriculados en el ciclo escolar 2006-2007, con un diseño probabilístico y estratificado, siendo la variable de estratificación el semestre escolar cursado por los estudiantes, las unidades muestrales fueron los alumnos, la selección fue aleatoria simple y el agrupamiento fue por escuela. La ubicación geográfica de los planteles fue proporcionada por las autoridades universitarias. Las 32 preparatorias incorporadas a la UAT, localizadas en esta zona sur del estado aportaron alumnos para cada semestre escolar. La revisión y aprobación del trabajo estuvo a cargo del comité de ética e investigación de la Facultad de Medicina y del Hospital Psiquiátrico de Tampico.

El análisis se efectuó con el paquete estadístico SPSS versión 14.0. La información se describió utilizando tablas de distribución de frecuencias y porcentajes para variables categóricas, y medidas de tendencia central así como de dispersión para las numéricas. Se efectuó una reunión informativa con los directivos de cada una de las escuelas para hablar sobre los propósitos del estudio. Todos los estudiantes que asistieron a clases el día de la aplicación, fueron elegibles para participar. Encuestadores entrenados y capacitados se presentaron para informar a los alumnos los pormenores de la investigación y para transmitir las instrucciones que garantizaran

la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas. Antes de repartir el cuestionario se solicitó a los participantes que entregarán el consentimiento informado firmado por sus padres o tutores, el cual días antes había sido repartido a estos últimos con el apoyo de las autoridades escolares. La participación del estudiante se sujetó a su aceptación voluntaria, y a la firma de otro consentimiento escrito. Un grupo de coordinadores designados para el trabajo de campo tuvieron la tarea de detectar cuestionarios inconsistentes.

Instrumento

Se utilizó un cuestionario estandarizado en formato autoaplicable el cual se ha implementado en trabajos de monitoreo epidemiológico que se realizan en nuestro país desde hace varios años.

El cuestionario consta de las siguientes secciones:

A.- Variables demográficas B.- Drogas: C.- Percepción de riesgo. D.- Tolerancia Social. E.- Preguntas de información diversa.

El objetivo de estas secciones es evaluar el ambiente social, familiar y personal que rodea al estudiante. En otros trabajos se ha descrito con mayor amplitud las características de este instrumento^(15,16).

Para este estudio se utilizaron solamente las secciones A, B, C y D que cuentan con validación estadística⁽¹⁷⁾. En el caso específico de la sección B correspondiente a las drogas, solamente se reporta en esta oportunidad el consumo de drogas ilícitas. Los indicadores de la sección E (no utilizada en este trabajo) han sido validados por separado en diversos trabajos^(18, 19, 20, 21, 22, 23, 24). El tiempo promedio en que tardaron los alumnos para contestar las secciones incluidas en este proyecto, fue de 40 minutos.

Resultados

El tamaño esperado de la muestra fue de 3288 alumnos, finalmente se encuestaron 3142 lo que representa en términos efectivos una tasa de no respuesta del 4.5%. De la muestra final, el 53.6% correspondió al sexo femenino y el 46.4% al masculino. En cuanto a la edad se documentó una media de 16.3 años \pm 1.25, mediana 16.0, moda 16, rango de 14 a 27. Por grupos de edad predominan los alumnos con edades de 16-17 años con un 58.1%. Como se esperaba más del 80% de la muestra son originarios del estado de Tamaulipas y el 20% corresponde a estudiantes de entidades federativas circundantes. Prácticamente el 100% de la muestra son solteros. El 40.5% de los encuestados es primogénito, sobresaliendo en segundo término los adolescentes que ocupan el segundo lugar de nacimiento entre los hermanos con un 30.6%. El 81.8% de los participantes no trabajaron el año anterior a la encuesta, pero el 10.9% trabajaron medio tiempo y el 7.3% lo hicieron de tiempo completo, en ambos casos recibieron remuneración económica. En cuanto a la actividad académica el 9.8% de los alumnos no habían estudiado el año anterior, 79.6% fueron estudiantes de tiempo completo y el 10.6% lo fueron de medio tiempo. En relación al consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días. En el cuadro I se aprecian con detalle las prevalencias.

Cuadro I. Consumo de drogas ilegales en los tres patrones de uso (Prevalencias)

<i>Droga</i>	<i>Alguna vez</i> %	<i>Último año</i> %	<i>Último mes</i> %
Alucinógenos	2.32	2.06	1.01
Anfetaminas	6.81	3.34	1.46
Cocaína	7.51	4.23	1.94
Heroína	1.17	0.50	0.25
Inhalables	4.51	2.70	1.24
Marihuana	10.47	5.44	2.67
Sedantes	1.33	0.76	0.35
Tranquilizantes	8.87	4.93	2.35

%. Porcentaje

Se consideró relevante describir en el cuadro II el patrón de consumo específico por género, para las tres drogas que se consumen con mayor regularidad en este universo de estudio los últimos 30 días previos a la encuesta.

Cuadro II. Patrón de consumo por género en los últimos 30 días para las drogas de mayor uso en el universo de estudio

Número de veces que ha utilizado drogas en el último mes	Marihuana				Tranquilizantes				Cocaína			
	M		F		M		F		M		F	
	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n
No	11.64	366	9.51	299	13.49	424	15.02	472	9.19	269	7.92	249
Sí, de 1 a 5 días	1.01	32	0.63	20	0.76	24	0.92	29	0.79	25	0.31	10
Sí, de 6 a 19 días	0.09	3	0.12	4	0.09	3	0.12	4	0.09	3	0.12	4
Sí, de 20 días o más	0.70	22	0.09	3	0.12	4	0.31	10	0.41	13	0.19	6
Nunca he consumido	32.90	1034	43.25	1359	31.89	1002	37.17	1168	35.86	1127	45.06	1416

M: Masculino

F: Femenino

%. Porcentaje

n: Frecuencia

Se pudo establecer que el 24.3% de los encuestados, reportaron que sería muy fácil conseguir drogas como marihuana y cocaína, mientras que el 1.6% señalaron que más de 5 veces en el último año habían consumido conjuntamente algún tipo de droga y alcohol.

Se documentó que para el caso de la marihuana y cocaína los adolescentes iniciaron el consumo a los 15 años de edad, mientras que para los tranquilizantes el inicio fue a los 14. El 9.6% admite que fue un amigo o conocido quien proporciono por primera vez alguna sustancia ilícita, pero el 0.5% manifestó lo mismo con respecto a algún familiar. En cuanto a la percepción de riesgo se describe en el cuadro III la información correspondiente a los que consideraron peligroso o no peligroso el consumo de diversas drogas.

En relación a los problemas de tipo legal o al uso de servicios de salud, se determinó que el 1.7% había sido arrestado (a) o amenazado (a) por la policía en algún momento debido al uso de alguna droga diferente al alcohol y tabaco. El 4.5% fue atendido alguna vez en alguna institución hospitalaria por problemas de salud relacionados con el consumo de sus-

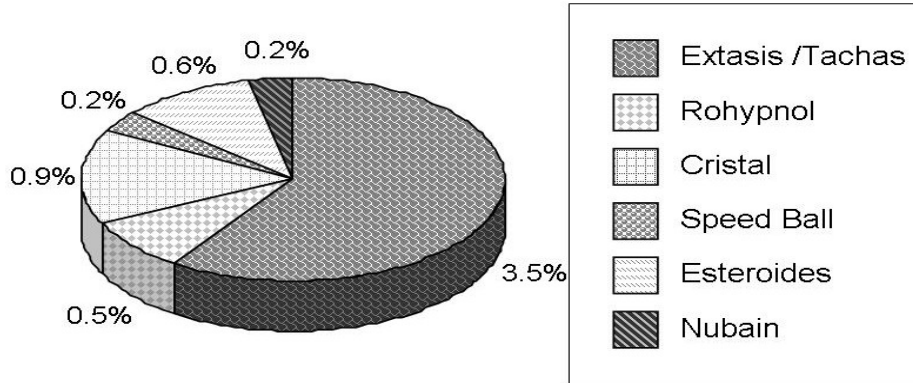
tancias diferentes al alcohol y tabaco. Es importante mencionar que el 1.5% de la muestra manifestó haber recibido en algún momento tratamientos específicos para dejar de consumir drogas. En este universo de estudio la droga de inicio fue la marihuana, aunque hay otro porcentaje de casos en donde el inicio fue con cocaína y tranquilizantes. Cabe mencionar que prácticamente el 100% de los adolescentes consumidores de sustancias ilícitas alguna vez en la vida, en el último año, y en el último mes previos a la encuesta, ya habían iniciado anteriormente con el consumo de tabaco y alcohol, en algunos casos incluso antes de los 13 años de edad. En la figura 1 se detalla el uso, alguna vez en la vida, de otro tipo de drogas que cada vez van siendo de mayor preferencia entre los adolescentes.

El 21.7% de los estudiantes señaló que hay conflictos entre sus padres, 0.28% señaló que sus padres verían bien el consumo de drogas, aunque el 95.5% opinan en forma contraria. El 83.6% de los alumnos tienen padre y madre, sin embargo el 1.8% no cuentan con ninguna figura parental, aunque son cuidados por algún familiar o tutor. 23.6% de

Cuadro III. Percepción de Riesgo para el consumo de diversas drogas en el universo de estudio

Drogas	Se considera peligroso		No se considera peligroso	
	%	n	%	n
Cocaína	76.5	2404	2.1	67
Heroína	78.7	2472	1.2	39
Inhalables	72.2	2268	2.1	65
Marihuana	68.8	2163	5	157

%: Porcentaje
n: Frecuencia

Figura 1. Consumo de otro tipo de drogas alguna vez en la vida

los padres de los encuestados cuentan con estudios a nivel licenciatura, pero el 3.6% no tienen educación académica alguna.

El 0.6% del total de los participantes reportó saber que su madre consume drogas, y el 3.4% reportó lo mismo con respecto al padre. El 5.3% reportan que sus hermanos consumen algún tipo de droga y el 22.3% lo reportan con respecto a su mejor amigo. Es sobresaliente que el 5.1% de los encuestados desearía consumir menor cantidad de droga de la que usa en la actualidad.

Discusión

Los resultados obtenidos sin lugar a dudas invitan a la reflexión y evaluación de un problema de salud que a pesar de los esfuerzos por erradicarlo continúa vigente. Sin lugar a dudas las campañas publicitarias preventivas tanto privadas como gubernamentales, y el dinero invertido en un sin número de estrategias de difusión no han generado los resultados esperados. Sabemos que la tarea clínica en este campo es difícil, ya que este problema es multifactorial.

El estado de Tamaulipas, ha participado en estudios nacionales sobre el consumo de drogas. La participación de municipios tamaulipecos, sobre todo los localizados en la frontera con Estados Unidos donde se sabe que el problema es más complicado, ha sido relevante. Hasta donde sabemos este trabajo es el primero con estas características en esta área conurbada en la zona sur de esta entidad federativa, y que está dirigido a una población etárea específica con altos factores de riesgo como lo es la estudiantil adolescente que cursa la enseñanza preparatoria. Al no haber antecedente de estudios semejantes en esta zona geográfica, no es factible analizar tendencias, sin embargo es importante hacerlo con trabajos realizados en otros lugares.

El primer dato sobresaliente es que al igual que en otros trabajos^(9,10,11,12,13) la principal droga de consumo es la marihuana, pero a diferencia de esos mismo estudios donde se menciona que después de la marihuana la droga de mayor consumo es la cocaína, en este universo de estudio fueron los tranquilizantes.

Este resultado no necesariamente es contradictorio, ya que algunos de los mismos re-

portes^(11,12) mencionan la preferencia de estos productos en la población femenina, y en esta muestra el predominio de este género fue mayor con respecto a los varones. Es sobresaliente que una alta proporción de adolescentes ya ha probado sustancias como alucinógenos, anfetaminas, incluso heroína que se sabe son altamente adictivas, sobre todo esta última⁽²⁵⁾. Aunque las proporciones son mínimas todavía, sustancias como esteroides anabólicos, derivados sintéticos de la morfina, las denominadas drogas de diseño y los hipnóticos sedantes entre otros, ya han sido utilizados también alguna vez en la vida.

Contrario a estudios donde ya se ha documentado que el inicio del consumo de drogas es cada vez más común en edades más tempranas⁽²⁶⁾, en esta población se determinó que el rango de edades en donde habitualmente se inicia el consumo de las tres drogas de mayor uso es entre los 14 y 15 años de edad. Desafortunadamente las circunstancias socioculturales en las que muchos menores se desarrollan en esta zona conurbada, hacen factible que al igual que en otras zonas del país, la edad de inicio para el uso de drogas en el futuro cercano tenga una tendencia decreciente. Fue relevante que prácticamente el 100% de los participantes iniciaron con el consumo de alcohol y tabaco desde antes de los 13 años de edad. Es importante poner atención a situaciones que son consideradas factores de riesgo para el consumo de sustancias, tal y como se reporta en encuestas nacionales^(7,12). Esto es relevante si tomamos en cuenta que en este universo de estudio factores de este tipo como la deserción escolar, inicio temprano de actividad laboral, considerar fácil la adquisición de droga, consumo de sustancias en la misma familia de origen y presión de grupo, son hechos que están presentes en forma importante. En opinión de algunos expertos, la

escuela y lo que representa funciona como un agente protector contra este problema en este grupo etéreo⁽²¹⁾. Es preocupante lo relacionado a la percepción del riesgo del consumo de drogas. Si bien son pocos los menores encuestados que no perciben el uso de drogas como peligroso, la mayoría de los participantes estima que si hay riesgos. El problema es que tanto en uno como en otro grupo hay adolescentes que las consumen. A pesar de que en la actualidad hay múltiples fuentes de orientación e información, en algunos integrantes de estos grupos la información no ha generado un cambio de actitud sustancial. Este problema se agrava ante la proliferación de la venta al menudeo de estas sustancias tanto fuera de las escuelas, como en zonas habitacionales. Finalmente sobresalen otros aspectos relevantes como el que el 1.7% ya ha tenido problemas con la policía debido al uso de alguna droga diferente al alcohol y tabaco, y el hecho de que hasta el 4.5% de los consumidores ya ha recibido atención por problemas de salud relacionados con el consumo de sustancias. Ya ha sido documentado en otros trabajos que independientemente de la problemática adictiva, la afectación a la salud y el inicio de actividades delictivas son complicaciones frecuentes en los usuarios de drogas⁽²⁷⁾.

Los informes preliminares que la Secretaría de Salud ha proporcionado en el marco de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008 (ENA 2008) son preocupantes, pues denotan un claro incremento en el consumo de drogas, un decremento en la edad de inicio y un aumento de mujeres consumidoras, por solo citar algunas variables. Esta realidad sin lugar a dudas, demuestra la necesidad de replantear estrategias en el combate a este problema. La participación del estado de Tamaulipas en esta última encuesta nacional segu-

ramente proporcionará información relevante en forma global, de acuerdo a los municipios que hayan participado, pero este trabajo efectuado en forma específica en esta zona conurbada de Tampico, Ciudad Madero y Altamira, en la parte sur de este estado en donde la población no solo crece paulatinamente, sino que cada vez es mas heterogénea, brinda información específica en diversas vertientes. Si bien algunas variables no difieren de lo reportado en otros trabajos, hay algunos aspectos diferentes como es el caso de la edad de inicio en el consumo de sustancias ilícitas. Considerar las realidades locales ya sean similares o diferentes a otros trabajos nacionales o regionales, puede ser de ayuda en el combate a un problema que cada vez se diversifica y se hace mas complejo.

Conclusión

La prevención del consumo de drogas es una actividad que debe iniciarse desde la infancia y no en la adolescencia. En teoría en estas épocas de la vida la interacción con los menores puede ser relativamente más fácil, ya que tienden a estar más integrados a su hogar, por lo que el trabajo con sus familiares puede ser más ágil y dinámico, además de que los menores pueden ser más receptivos. Por otra parte es fundamental reforzar las campañas preventivas, pues a pesar de que se reconoce que algunas de ellas son serias y sistemáticas en su aplicación y desarrollo por instancias públicas o privadas, en la realidad no parecen tener un impacto sustancial entre la población a la que van dirigidas. También se reconoce que es necesario contar con centros especializados y personal calificado sobre todo para la atención de casos ya complicados. La realidad es que son pocos los lugares en nuestro país que cuentan con infraes-

tructura para enfrentar este problema. Desafortunadamente mientras el tráfico de drogas sea un problema grave en nuestro país, y mientras las adversidades sociales y económicas afecten a grandes sectores de la población, el consumo de drogas entre otros problemas continuará vigente en poblaciones de alto riesgo como lo es la estudiantil adolescente.

Referencias

- 1.- Medina-Mora ME. Estudio de niñas, niños y jóvenes trabajadores en el Distrito Federal en Abuso de Sustancias en: Robles F, Castañares J. Edic México/UNICEF; 2001
- 2.- Arellanez-Hernández JL, Diaz-Negrete DB, Wagner-Echeagaray F, Pérez-Islas V. Factores Psicosociales asociados con el abuso y la dependencia de drogas entre adolescentes: Análisis bivariados de un estudio de casos y controles. Salud Mental 2004; 27:54-64
- 3.- Castro-Sariñana ME, Rojas E, García G, De la Serna J. Epidemiología del uso de drogas en la población estudiantil: Tendencias en los últimos 10 años. Salud Mental 1986; 9:80-86
- 4.- Rojas E, Medina-Mora ME, Villatoro J, Juárez F, Carreño S, Berenzon S. Evolución del Consumo de Drogas entre estudiantes del Distrito Federal. Salud Mental 1998; 21:37-42
- 5.- Instituto Mexicano de Psiquiatría. Encuesta Nacional sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar. Resultados comparativos Estatales. México: Secretaria de Educación Pública, 1992. Disponible en <http://www.inprf.org.mx>.
- 6.- Medina-Mora ME, Rojas E, Juárez F, Berenzon S, Carreño S, Galván J, et al. Consumo de Sustancias con Efectos Psicotrópicos en la Población Estudiantil de Enseñanza Media y Media Superior de la República Mexicana. Salud Mental 1993; 16:2-8
- 7.- Medina-Mora ME, Cravioto P, Villatoro J, Fleiz C, Galván-Castillo F, Tapia-Conyer R. Consumo de drogas entre adolescentes: resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 1998. Salud Pública de México 2003; 45:516-25

- 8.- Villatoro J, Medina-Mora M, Rojano C, Fleiz C, Bermúdez P, Castro P, et al. ¿Ha cambiado el consumo de drogas en los estudiantes? Resultados de la encuesta de estudiantes. *Medición del otoño 2000*. Salud Mental 2002; 25:43-54
- 9.- Martínez-Caballero MA, Garfías-Vargas A, Cántora-Almanza R, Villatoro-Velázquez JA, Medina-Mora ME. El consumo de drogas en estudiantes de bachillerato del estado de Querétaro. México Distrito Federal: En CONADIC (eds). Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras drogas, 2002. Disponible en <http://www.conadic.salud.gob.mx>.
- 10.- Castro ME, Llanes J, Macías G. Prevalencias en el consumo de drogas en muestras de estudiantes 2001-2002. México Distrito Federal: En: CONADIC. Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras drogas, 2002. Disponible en <http://www.conadic.salud.gob.mx>.
- 11.- Amador JA, Díaz M, Ibarra M, López M, Torres J, Rocha R, et al. El consumo de drogas en la Ciudad de Rioverde, SLP. México Distrito Federal En: CONADIC Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras drogas, 2002. Disponible en <http://www.conadic.salud.gob.mx>.
- 12.- Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2002. Disponible en <http://www.inegi.gob.mx>.
- 13.- Villatoro-Velázquez JA, Medina-Mora ME, Hernández-Valdés M, Fleiz-Bautista C, Amador-Buenabad N, Bermúdez-Lozano P. La encuesta de estudiantes de nivel medio y medio superior de la ciudad de México: noviembre 2003. Prevalencias y evolución del consumo de drogas. Salud Mental 2005; 28:38-51
- 14.- Córdova-Villalobos JA, Ortiz-Domínguez ME, Hernández-Ávila M, León-May E, Kuri-Morales P, Bayona-Celis M. Subsecretaría de Prevención y promoción de la Salud / Dirección General de Epidemiología / Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones 2006. Dirección de Investigación Operativa Epidemiológica. Disponible en <http://www.dgepi.salud.gob.mx>.
- 15.- Joffre-Velázquez VM, García-Maldonado G, Barrientos Gómez MC, Vázquez-Nava F. Consumo de tabaco en alumnos de preparatoria de la región sur de Tamaulipas. Resultados preliminares. *Revista Médica del Hospital General de México* 2007
- 16.- Joffre-Velázquez VM, García-Maldonado G, Saldivar-González AH, Vázquez-Nava F. Lin-Ochoa. D. Consumo de Tabaco en alumnos de secundaria. Resultados preliminares de la aplicación de una encuesta estructurada en Tampico Tamaulipas. *Gaceta Médica de México* 2008; En prensa.
- 17.- Medina-Mora ME, Gómez-Mont F, Campillo-Serrano C. Validity and reability of high school drug use questionnaire among mexican students. *Bulletin on Narcotics* 1981; 33:67-76
- 18.- González-Forteza C, Villatoro-Velázquez J, Medina-Mora ME, Juárez F, Carreño S, Berenzon S, et al. Indicadores sociodemográficos de riesgo de estrés psicosocial en estudiantes de educación media y media superior en la República Mexicana. *Salud Mental* 1997; 20:1-7
- 19.- Juárez F, Medina-Mora ME, Berenzon S, Villatoro J, Carreño S, López E. Antisocial behavior: its relation to selected sociodemographic variables and alcohol and drug use among mexican students. *Substance Use and Misuse* 1998; 33:1437-1459
- 20.- Villatoro-Velázquez J, Andrade-Palos P, Fleiz C, Medina-Mora ME, Reyes I. La relación padres e hijos: una escala para evaluar el ambiente familiar en adolescentes. *Salud Mental* 1997; 20:21-27
- 21.- Ramos-Lira L. Percepciones sobre la violencia y criminalidad en dos comunidades de la ciudad de México. *Revista Mexicana de Psicología* 1992;9:59-69
- 22.- Villatoro-Velázquez J, Doménech M, Medina-Mora ME, Fresan A, Fleiz C. Percepción de inseguridad social y su relación con el uso de drogas. *Revista Mexicana de Psicología* 1997; 14:105-112
- 23.- Mariño MC, Medina-Mora ME, Chaparro JJ, González-Corteza C. Confiabilidad y estructura factorial del CES-D en adolescentes mexicanos. *Revista Mexicana de Psicología* 1993; 10:141-145
- 24.- López E, Villatoro-Velázquez J, Medina-Mora ME, Juárez F. Autopercepción del rendimiento académico en estudiantes mexicanos. *Revista Mexicana de Psicología* 1996; 13:37-47
- 25.- Galván-Reyes J, Ortiz-Castro A, Soriano-Rodríguez A, Casanova-Rodas L. Tendencias del uso de drogas en la Ciudad de México (1986-2003). Sistema de reporte de información sobre drogas. *Salud Mental* 2005; 28:51-59.
- 26.- Martínez-Martínez K, Salazar-Garza M, Pedrosa-Cabrera F, Ruiz-Torres G, Ayala-Velázquez H. Resultados preliminares del Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y otras Drogas. *Salud Mental* 2008; 31:119-127
- 27.- Juárez-García F, Villatoro-Velázquez JA, Gutiérrez-López M, Fleiz-Bautista C, Medina-Mora ME. Tendencias de la conducta antisocial en estudiantes del Distrito Federal: Mediciones 1997-2003. *Salud Mental* 2005; 28:60-68